

支えあいが育む・地域の和

ふれあ馬宮

2022年 9月号
(通巻 第60号)

発行

馬宮地区社会福祉協議会

西区西遊馬 533-1

TEL&FAX 048-626-2766

ホームページアドレス

<http://mamiya-shakyo.com/>



3年前の演奏風景
今年はマスクをして演奏



馬宮地区社協は新しい形で活動を始めています

**コロナと共に生きる
今だからできることは?**

自分の生活を取り戻そう

「見守り推進委員会」&「社協理事研修」



コロナで中止していましたが、6月4日(土)3年ぶりに「見守り推進委員会」及び「社協理事研修会」が、コミセンで開催されました。

た。各自治会の福祉委員や民生委員が集まりました。

冒頭岡田社協会長から、少子高齢化に伴う諸問題や当地区の現状と見守り活動について話があり、続いて福祉委員代表として第一支部の範島正和氏に委嘱状が交付されました。

その後行われた講演では、講師の小玉秀生氏の、「地域の問題は地域で解決を」との言葉が印象的でした。

記 知久雅夫

社協から 詳細は回覧で

●馬宮地区 ふるさとウォーキング

10月16日(日)

馬宮の名所・旧跡を巡りながら
地域を知ろう

●第11回 絆コンサート・インまみや

(コミセン多目的ホール 入場無料)

12月3日(土)

開場 午後1時～
開演 午後1時半～
定員 150名
出演 第1部 つちや吹奏楽団
第2部 ビオラとピアノのアンサンブル



7月30日(土)に予定されて

いた「健康体操&健康ウォーキング」のイベントは、馬宮地区でコロナによる感染者が急増したため、やむなく急遽中止といたしました。

本来なら、高齢者ケアセンター「ゆらぎ」の理学療法士・濱田さんが「健康教室」をご指導くださる予定でした。参加予定の皆さんには、分かり易くまとめた冊子を後日お届けしました。



馬宮社協主催の 「健康体操& 健康ウォーキング」 中止に!



冊子はコミセンの馬宮地区社協事務所にも用意してありますので、興味のある方はぜひお越しください。連日の暑さで、クーラーの部屋に閉じこもりがちになるこの季節だからこそ、

肩・腰・膝のストレッチと筋肉トレーニングで、運動不足の解消と体力の維持に心がけましょう。

また、ウォーキングは朝晩の涼しい時間を選び、日焼けしないようにUVケアをしつかりして、帽子や日傘を活用しましょう。

日焼けは免疫力を低下させます。コロナ禍、残暑はしばらく続く見込みです。



ご自身で工夫して、「健康体操&健康ウォーキング」を楽しみ、この暑さを乗り切りましょう。

記 古瀬和夫



できるかぎりの 感染予防をしながら会食の集い再開しました



長らくコロナ感染予防のため中止していた会食の集いを、6月から再開しました。何度も議論を重ね、実に2年5か月ぶりの開催です。ですが、まだまだ完全終息とは言えない中、少人数制・軽食の持ち帰りと従来どおりとは行かず、参加者の皆様にはちょっと寂しい形での会となっている事に申し訳ないと思っています。

しかし、久々に顔を合わせ喜び合う様子、トーンチャイムやフラダンスを鑑賞する姿を見て、やはり再開して良かったと心から思います。

7月は七夕飾りをして皆さんをお迎えし、願いを込めた短冊を吊るしました。

記 関根 清



ご長寿 おめでとうございます

今年も敬老会の時期がやってきました。しかし今年度もコロナ感染予防のため、記念品の配布のみで、祝賀会は見合わせる自治会がほとんどです。

そのような中、プラザ地区では、午前と午後に分けてアトラクションのみ楽しんで頂き、帰りに記念品をお渡しするという方式の敬老会を開催する予定のことです。

※令和4年度の馬宮地区
敬老対象者数2969名。
うち、100歳以上の方
9名(男1名・女8名)
最高年齢104歳です。



会食の集いに参加して



プラザ地区(6月)・ニツ宮地区(7月)

- トーンチャイムは初めてなのでよかった。
- 久しぶりで楽しみだったが、テーブルが離れていておしゃべりが出来ないのは盛り上がらない。
- 持ち帰りは寂しかった。やはり美味しい食事を食べたい。
- ランチパックを初めて食べたが美味しかった。
- 食事の提供が出来ないのであれば、暫くお休みした方が良い。
- 独り暮らしなので栄養の話など、ためになる話を聞きたい。
- トーンチャイムは、ほとんど知っている曲で楽しかった。
- 持ち帰りはお弁当にしてほしい。
- フラダンスが見られてよかった。柔らかい手の動きに感心した。
- 体を動かすことが出来て楽しい会食会だった。
- 送迎バスのおかげで出かけることが出来た。
- いっしょに習っていたフラダンスの方たちとお会いでき懐かしかった。

※土屋地区(9月)・西遊馬地区(10月)予定しています

馬宮のまごころお届けしました

～令和4年度まごころ基金交付団体～ 28 団体



コミュニティコース

1	ささえ愛プラザ	11	いろは長寿会
2	指扇住宅 扇水曜会	12	JA 百歳体操
3	指扇住宅 健康体操会	13	西遊馬第二亀鶴会 GG 部
4	西遊馬高木自治会 上江橋ウォーク&クリーンの会	14	西遊馬団地自治会 地域福祉ケア・ネットワーク委員会
5	西遊馬第一亀鶴会 GG 部	15	ニッ宮東区自治会 見守り訪問
6	土屋大宮ハイツふれ愛の会	16	フラダンス ハイビスカス
7	土屋グラウンド・ゴルフ愛好会	17	ブルーハワイ
8	土屋自治会いきいき 100 歳体操	18	本村・仲野地区 百歳体操同好会
9	土屋自治会土屋公園フラワー会	19	馬宮スズメグループ
10	土屋 高砂会		

サロンコース

1	宿東間自治会 遊遊サロン
2	土屋大宮ハイツ ふれ愛の会
3	土屋自治会 サロン元気快!
4	ティ・プラザ
5	西遊馬第二亀鶴会
6	西遊馬上サ自治会 福祉ネットワーク カヨウ会
7	西遊馬高木自治会 サロン&百歳体操
8	西遊馬仲野自治会 お茶会
9	南ふれあい会

荒川第二・三調節池 工事進捗状況

「あらいけ DX 体験館」を見学しました

2019年の台風19号
による被害は記憶に新しい
処だと思っています。

治水のため着工されてい
る調節池工事ではあります
が、馬宮地区の土手から見
ても、その進捗状況がよく
わかりません。

そこで「あらいけ DX 体験
館」の見学を兼ね、工事事
務所の大須副所長さんに話
を伺ってきました。

現在、工事は羽倉橋付近
の下流から上流に向かい、
少しずつ進められているそ
うです。

※ DX とは：デジタルトランスフォーメーション

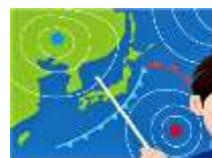


ご存知?

線状降水帯に
ご注意ください!!

線状降水帯(発達した積乱雲が線状に次々現れ停滞)の発生は、同じ場所に強い雨が長時間連続して降り続け、大雨・洪水をもたらします。

天気予報などで、線状降水帯発生を耳にしたら、早め早めの対処行動をとってください。



編集後記

馬宮一帯

に広がる美しい田園風景は、荒川がもたらす自然の恵みの一つです。しかし、その荒川も我々に対して牙を剥く時があります。

自分達の命を守るにはどうしたらいいでしょう。一人ひとりが災害対策を行うことが、地域を守る事にも繋がります。

近年多発している災害に対して、是非心に向けて欲しいです。また、しばらく続くと思われるコロナの感染

にもご注意を!!

荒川調節池工事事務所
桜区田島 8-17-1

767-6041