

支えあいが育む・地域の和

ふれあい馬宮

2022年 1月号
(通巻 第58号)

発行

馬宮地区社会福祉協議会

西区西遊馬 533-1

TEL&FAX 048-626-2766

ホームページアドレス

<http://mamiya-shakyo.com/>



子育てサロン「ひだまり」のクリスマス会



上サ地区いきいき百歳体操再開しました



会食参加者にクリスマスカード
と年賀状をお届けしました



こんな情報が欲しかった

大・大特集

知りたかった答えがみつかるかも



安心して、楽しく子育てするために

ご存知?

さがしてみよう!!

パパやママの子育て情報・高齢者や障がいをお持ちの方の困り事・経済的に何とかしてほしい...etc. 耳より情報を集めてみました。
読み込めなかったQRコードは「さいたま子育てWEB」で

子育てに関する各種制度や地域情報など「どこに聞いたらいいのかな」というとき、必要な情報を調べて子育てのお手伝いをします。

子育て支援政策課内

☎829-1943

子育て
応援ダイヤル



知りたい・相談したい
交流したい・子育てマップ

さいたま子育てWEBで調べてみよう。

子育てをしている方やこれから子育てをする方、子育てを応援している方のためのサイトです

<http://www.saitama-kosodate.jp/>

さいたま
子育てWEB



両親の病気や入院・災害・事故などにより、緊急・一時的に家庭での保育が出来ないとき、週3日以内の仕事を持ち断続的に保育が出来ないとき、リフレッシュしたいとき(月1回)にお子さんをお預かりします。

(公立 2,000 円位/日 私立 ☎)

☎実施している園に連絡

一時預かり
(一時保育)



病気・介護などの理由により一時的にお子さんの養育が困難となった場合、乳児院及び児童養護施設で一定期間お預かりします。

※小学6年生までのお子さん
(利用料 所得に応じて)

区役所支援課 児童福祉係

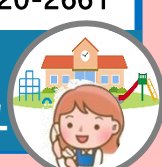
☎620-2661

☎620-2665・620-2661

子ども
ショートステイ



保育コン
シェルジュ



3歳未満のお子さんを
短時間お預かりします
保護者のリフレッシュなどでもご利用いただけます。

※事前に登録・面談
(利用料 30分 400円)

子育て支援センターおおみや
☎729-6597

子育て支援
センター
一時預かり



保育園・幼稚園・放課後児童クラブなどへの送迎や、保育開始前・終了後に会員の自宅でお子さんをお預かりします。

※小学6年生までのお子さん
(1時間月~土 700円 日祝 800円)

☎814-1415

さいたま
ファミリー
サポートセンター



保護者の在宅時にホームヘルパーを派遣し、家事などの援助を行います。

※妊娠中の母親または小学6年生までのお子さんを養育する体調不良の保護者
1時間 1,000円
(所得に応じて異なります)

子育て支援政策課

☎829-1271

子育てヘルパ
ーの派遣



家庭と仕事の両立を 応援します

個別の職業相談・職業紹介
各種セミナーなど。

(キッズコーナーには
保育スタッフ配置)

ハローワークプラザ大宮

☎ 856-9500

マザーズ
ハローワーク
大宮



急にお子さんの預かりや送迎が
必要になった時、お手伝いします。

0歳から6年生まで対応。

※1,000円/時(8~20時)

1,200円/時(上記以外の時間)

10,000円(食事代含む)

/1泊(18~翌朝9時)

緊急サポートセンター埼玉

☎ 048-297-2903

子育て緊急サポート



お子さんが病気または
病気回復期のため、集団保育
が困難な時期に保育します。
ご利用には予約が必要です。

一般1日2,000円

(所得によって異なります)

☎ 実施している園に連絡

病児保育
保認幼



経済的な問題で生活にお困りの方のために

緊急かつ一時的に生計の維
持が困難となった場合に、少額
の費用を貸し付ける資金です。

※審査の結果、貸付できないこと
があります

10万円以内・無利子

保証人不要・据置期間2ヵ月

償還期間12ヵ月以内(5000円以上)

社会福祉協議会西区事務所 ☎ 622-3333

福祉資金
(緊急小口資金)



低所得世帯のかたが高校
高専・短大(専門)・大学に就
学するのに必要な経費を貸
し付ける資金です。

無利子・保証人不要

償還は学校を卒業後

6ヵ月から20年以内

教育支援基金
就学支度費



経済的な問題で生活にお困り
の方の就職活動・家計管理など
をサポートします。

仕事が見つからない・家賃が払え
ない・収入が少なく将来が不安・借
金の返済で生活が苦しい

支援員と一緒に考えましょう

西区福祉課内 ☎ 620-2656

さいたま市
生活自立・仕事
相談センター西



高齢・障がい けが

診療・外出・旅行など
短期間車椅子を無料で
お貸しします。

社会福祉協議会

馬宮事務所 ☎ 626-2766

西区事務所 ☎ 622-3333

車椅子の
貸し出し



高齢・障がい 産後1か月未満

地域の方々の協力を得て、家事
のお手伝いなどを行います。

※60歳以上(1時間700円)

社会福祉協議会西区事務所

☎ 622-3333

あおぞらサービス



高齢・障がい

自分で収集所までごみを
運ぶことができない方々を
対象に、市の職員が自宅まで
ごみを取りに伺う制度です。

※審査あり・週1回(無料)

西清掃事務所 ☎ 623-3899

ふれあい収集
(家庭ごみ)



65 歳以上の 1 人暮らしで安否確認を希望する方に、専門のスタッフが定期的な電話・FAX による安否確認(月 2 回)及び必要に応じて各種の相談を行います。
(無 料)

西区高齢介護課
☎ 620-2667

ひとり暮らし
高齢者
安否確認

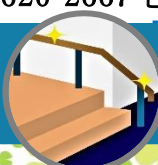


65 歳以上の生活機能低下がみられる高齢者が、自宅において転倒等により要支援・要介護状態にならないよう、住宅改修の経費を補助します。

手すりの取り付け・段差の解消・床材料の変更・扉の取替え・便器の取替えなど(介護保険料の段階に応じて上限があります)

西区高齢介護課 ☎ 620-2667 包括くるみ ☎ 622-8103

介護予防の
ための住宅改修



介護予防事業
(運動型通所サービス)



市に登録された施術者にあん摩・マッサージまたは指圧を受ける場合、施術料の一部を補助する補助券を差し上げます。

※75 歳以上の希望者
(1 回 1000 円補助 年間 3 枚)

西区高齢介護 ☎ 620-2667

敬老
マッサージ補助



高齢者を支える 介護保険以外のサービス

買い物・調理の困難な高齢者のみの世帯などを対象。安否確認を目的に、手渡し(必須)で食事を配達。

※審査あり・1 食 400 円
平日 16 時~17 時半頃配達
(消費期限 18 時)

社会福祉協議会西区事務所
☎ 622-3333

在宅高齢者
宅配食事
サービス



病気やケガなどで救急隊が駆け付けたとき、病院への速やかな搬送に繋げる物です。いつも通っている病院・緊急連絡先など、緊急情報シートに記入し冷蔵庫に保管します。

(配布窓口) 区役所
保健所・消防署
郵便局

緊急時安心
キットの配布



ありがとうございました

令和 3 年度募金実績額

赤い羽根共同募金	¥ 1,050,300
歳末助け合い募金	¥ 470,991
社会福祉協議会 賛助会費	¥ 1,192,500

編集後記

まだ油断はできません。そんな中で仕事を失ったり、体調をくずしたりして困っている方が多いことでしょう。また、誰に相談したらいいかわからず、一人で悩んでいる若いお母さんも多いと思います。今回の特集は、そういう方たちへの「お役立ち情報」です。まずは QR コードで調べてみましょう。そして電話をして、いろいろな方とつながりましょう。

新型コロナウイルスが少し落ち着いていますが

お知らせ

おまたせしました

4 月からの「会食の集い」再開に向け動き出しました。

安心して参加して頂けるよう、準備をしていますのでお楽しみに。

詳細は担当民生委員さんを通してご連絡致します。

