

支えあいが育む・地域の和

ふれあ馬宮

2018年 9月号
(通巻 第49号)

発行

馬宮地区社会福祉協議会

西区西遊馬 533-1

TEL&FAX 048-626-2766

ホームページアドレス

<http://mamiya-shakyo.com/>



特集

洪水ハザードマップ(荒川・入間川版)や浸水(内水)防災マップは西区役所・馬宮支所で配布しています

みんなで、ともに考えよう
自分たちの地域防災

- 洪水・内水ハザードマップ
(家や地域の危険性を知ろう)
- 避難所と経路・時間を何通りか確認
(日頃から危険箇所を把握)
- 非常持ち出し袋・処方薬の準備
- 家族の連絡方法の確認

- テレビ・ラジオの天気予報
- 広報車・防災無線等
- 近隣住民との情報交換

- 広域避難場所
避難場所の問合せ先
西区総務課 620-2613
- 近所の高く強固な建物の2階以上



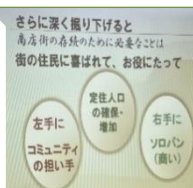
商店街に吹き込む新たな風

長野県佐久市岩村田商店街視察

平成30年度 馬宮地区合同研修



岩村田（イワ）



商店街がシャッター通りに！

6月24・25

ムラダ）は中山道の宿場町として栄えましたが、長野新幹線の開通や高速道路の整備が進み、郊外に大型ショッピングセンターができたことで、200mほどの商店街はすっかり衰退し、42店舗中15店が空き店舗となるシャッター通りとなつてしまいました。

日の両日、馬宮地区の社協、民児協、自治連による恒例の合同研修が行われました。



たが、商店街の売り上げ増にはつながりませんでした。そこで、メンバーで話し合い「ともに暮らす・働く・生きる」という地域密着型の商店街を目標にすることにしました。空き店舗対策としては、①手作りの「おかず市場」②手作りシヨップの「手仕事村」③世代間の交流と学びの拠点である「寺小屋塾」④子育てサロンによる「青春食堂」など、地域の人達に喜んでもらえるお店を次々にオープンしました。こうして地域に密着した商店街の活性化対策を進めた結果、にぎわいを取り戻すことができたそうです。

下剋上による役員一掃

役員の平均年齢は36歳とのことで、若さとパワー、行動力に溢れています。地域住民の視点で考え、商店主と行政が連携

目指せ介護予防 延ばそう健康寿命

健康体操&ポトルボウリング大会

7月7日、120名の参加者が元気にコミセン会場に集いました。折しも西日本豪雨災害が発生している時、馬宮自治連木下会長から「私達も常

日頃から災害を想定した備えを十分にしておきましょう」との強いメッセージを込めた挨拶を頂いた後、大会が開始。



始めに、運動支援員の中村さんの指導で、転倒予防や手足の筋力を鍛える運動をし、いい汗をかきました。

次いで、ペットボトルボウリングは、21名の馬宮東小・馬宮中・土屋中の児童生徒の協力と大きな声援で皆さん大張り切り。熱気に圧倒されました。（中野治代）

ご長寿/福祉委員委嘱式開催

今年度の馬宮地区敬老対象者（75歳以上）は2606人。うち100歳以上の方が11人いらっしゃいます。10年前の対象者は1375人。約2倍になり、比例して独居や高齢者のみ世帯が増加。孤独死や老老介護等の問題が深刻化しています。

馬宮地区では、高齢者を地域で見守っていこうという活動を始めて8年になりますが、そんな活動を担う福祉委員さんの委嘱式が今年度も開催されました。



皆さまご長寿 おめでとうございます

障がいのある人の気持ちがわかったよ

第2回子ども福祉体験教室開催

8月3日に児童センター・地区社協・コミセンとの共催で、昨年の倍以上となる小学生32名が、ボランティア「シヤンティ」の指導のもと、車椅子と白杖体験にチャレンジしました。

ペアになって声を掛け合い、車椅子に乗った感触や視界を確かめ、介助の際には曲がり角や少しの段差に



害がある小さな子どもが「見えてるってなあに？」と聞いたという言葉の意味を考え、いくつかいろいろな障害に自然に寄り添える今回の体験であってほしいと思います。

苦戦し、アイマスクを付けて白杖で歩いてみると、その怖さに驚いたとの声が聞かれました。

講師のお話の中に、生まれつき視覚障

支部による「介護に関する講演会」開催

第一支部(二ツ宮)南区集会所 みらい

平成30年11月7日(水) 10時～

第二支部(北部)上サ自治会館

平成30年11月11日(日) 13時半～

第三支部(右岸)飯田新田集会所

平成31年2月2日(土) 14時～

第四支部(中部)土屋自治会館

平成30年10月25日(木) 13時～

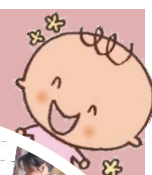
支部活動

(右岸4自治会)主催
健康体操&ペットボトル
ボウリング大会



馬宮西小学校体育館にて(6月30日)

【ひだまり】スタート



7月18日、馬宮地区の子育てサロン「ひだまり」がスタートしました。

気温が35度を超える猛暑の中、ベビーカーを押して11組の親子が公民館の和室に集まりました。

編集後記

日本がおかしい。いや、地球がおかしい。ここ数年自然災害が多くなっています。地震・洪水・干ばつ・火山噴火等世界各地で起きています。

洪水ハザードマップ・浸水防災マップを取り寄せて見てください。自分の住んでいる地区はどうですか。いつ起きるかわからない自然災害、今一度家族・ご近所で話し合ってみてはいかがでしょうか。

第8回
絆コンサート・イン まみや
(コミセン多目的ホール)
入場無料
11月23日(金・祝日)
開場 午後1時～
開演 午後1時30分～
出演 1部 つちや吹奏楽団
2部 マリンバプロムナーズ

お知らせ

運営責任者の近藤さんや馬宮地区の主任児童委員達を中心に、リズム体操や手遊びなどをおし、親子の絆を確かめ、また親どうしの新たな出会いもありました。