

支え合いが育む・地域の和

ふれあい馬宮

2015年9月号 (通巻 第40号)

発行者 馬宮地区社会福祉協議会 代表 矢部恒男
所在地 さいたま市西区西遊馬533-1 馬宮コミセン2階
電話&FAX 048-626-2766



馬宮中学生が参加 (7月会食の集い)

合同研修会 「人にやさしい地域づくりのために」

人にやさしい地域。誰もが安心して暮らせる地域。そんな地域をつくるために、私たちができる事、やらねばならない事は何か。地域福祉を担う自治連・民協・社協で合同視察研修を行っていることは既に皆さんご承知のとおり。平成19年より取り上げたテーマは、●災害に強い地域作り(防災)●小地域ネットワーク活動(見守り)●地域のささえあい(ボランティア)等。

赴いた先は、掛川・浜松・焼津(静岡)、ユーカリが丘(千葉)、豊栄(新潟)、古牧(長野)、甲府(山梨)等。

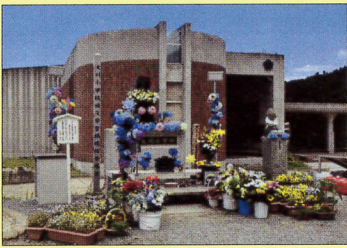
東日本大震災後は復興支援を兼ねて、福島・仙台・石巻を訪ねたが、常日頃のお付き合いが災害時にどれだけ役に立ったかを目の当たりにしてきた。

本年度は、幹事となった自治連により空き家対策をテーマに新潟県見附市が選ばれたが、見附市は平成16年に発生した新潟県中越地震の地、山古志・小千谷・長岡を通りながらの現地入りとなった。社会的関心の風化を防ぐ為、いくつかは当時のまま残されているとの事だが、移動するバスの車窓から見る限り、どこも立派に復興を遂げていた。

被災当時、現地の人々の心を支えたのは、



■多くの犠牲者を出した大川小学校(東日本大震災)



やはり人のやさしさで多くの絆が、復興へ立ち向かう勇気となったと言う。

27年度テーマは「空き家対策」

少子高齢化や人口減少が進む中、所有者死亡や施設入所等により放置されたままの空き家が増えている。当地区でも倒壊の恐れや環境、衛生上問題ある空き家を見かける。今年6月、国の基本指針が完全施行されたが積極的に取り組んでいる自治体は少ない。そんな中、今年には全国に先駆け独自に条例を制定、先進的な対策を講じている見附市を視察した。同市では条例施行から二年半で問題空き家63棟に対し44棟の解決をみたとの事。さいたま市でも有効活用や条例制定等、行政と住民が連携し早目の取り組みが必要だと実感した。

健康教室&ペットボウリング大会

6月6日馬宮コミセンにて第8回健康教室&ペットボウリング大会が160名以上の参加の中開催されました。矢部会長の「今後も高齢化が進み認知症も増加、社協の活動の目標を高齢者に向ける」との挨拶がありました。続いて地域包括センターからセンターの所在地と業務内容の説明がありました。次に理学療法士による「健康セミナーと軽運動教室」で実践指導がありました。いよいよ待ちに待ったお楽しみみのペットボウリングが始まり和気あいあいのうちに投げられる表情は真剣そのもの。馬宮中、土屋中の生徒の応援もあり熱戦が繰り広げられました。



地区別敬老会の日程

H27年敬老会対象者(75歳以上) 2126名

宿東間	9/15	自治会・民生委員・老人会(74才以下) 福祉委員・子供会「ハーモニカ演奏・会食」
上サ	9/21	自治会・民生委員・老人会「会食(手料理含む)カラオケ・踊り・スカットボール」
本村	10/4	自治会・民生委員「栄養・健康アドバイス 南京玉すだれ・会食・カラオケ・民謡」
高木	9/15	自治会・老人会・民生委員 「長寿をお祝いし宴席を設ける」
仲野	10/4	自治会・民生委員「会食・カラオケ・ ビンゴゲーム・童謡サークルのコーラス」
指扇住宅	9/20	自治会・民生委員 「健康体操・舞踊・食事会等」
西遊馬団地	9/6	自治会・民生委員 全員で合唱・会食・ゲーム・健康体操等
土屋	9/26	自治会・民生委員・老人会「歌謡ショー・ 伝承民謡・腹話術・南京玉すだれ」
大宮ハイツ	9/13	自治会・民生委員 「成田家笑仙一座演芸集団」
二ツ宮5区	9/12	自治会・民生委員「さこみちよ歌謡唱・ ビンゴゲーム・会食他」
湯木	10/12	自治会・民生委員 「バーベキュー」
飯田新田	9/27	自治会・民生委員 「囃子・踊り・カラオケ・会食」
馬宮団地	9/20	自治会・民生委員 「カラオケ大会・会食」
塚本	9/27	自治会・民生委員 「囃子・カラオケ・会食」
プラザ	9/15	自治会・民生委員 「プロのパフォーマンス団体による公演」

介護シリーズ

趣味を生かして

介護知らず

健康寿命を延ばすコツのひとつとして「趣味や生きがいを持ちましょう」この介護シリーズでも再三取り上げてきましたが、さいたま市の事業「長寿応援制度」をご存知ですか。

これは65歳以上の方を対象に予め登録された団体の活動に参加し、シールを貯めてちよつとしたお小遣いを頂くとというもの。活動団体として登録するにはいくつかの条件があります。登録や手帳の発行・換金等詳細な問い合わせは西区高齢介護課まで。

平成24年10月から始まった事業だが、現在馬宮地区内では馬宮地区社協を含む下記表の他58の団体が登録、楽しく活動しています。

団体名	活動内容	会員数
西遊馬本村囃子連	囃子芸能	17
馬宮地区社会福祉協議会	会食等	51
西遊馬第1亀鶴会GG部	グラウンドゴルフ	18
西遊馬第2亀鶴会GGクラブ	グラウンドゴルフ	18
西遊馬第2亀鶴会	老人クラブ	61
亀鶴会カラオケ愛好会	カラオケ	7
ネットワーク遊馬会	サロン	26
若葉会	カラオケ、他	60
ナイトウオーキング隊	ウオーキング	25
土屋サロン会(元気快!)	サロン	55
西遊馬第3亀鶴会上サCゲートボール	ゲートボール	13
ティ・プラザ	サロン	30
西遊馬上サカヨウ会	サロン	24
土屋高砂会	サロン	68
西遊馬第3亀鶴会上サクラブ	グラウンドゴルフ	18
健康体操「あし・こし・て」	体操	29
小麦の会	料理	10
馬宮卓球愛好会	卓球	28
土屋GG愛好会	グラウンドゴルフ	53
馬宮囲碁同好会	囲碁	41
馬宮フォークダンスクラブ スカーレット	フォークダンス	17

第5回絆コンサート・インまみや
平成27年12月5日(土)
開場 13時
開演 13時30分
入場無料 定員200名
馬宮コミセン多目的ホールにて
※ 長寿応援制度シール配布します
(ソプラノオペラ歌手とピアノの
ジョイント&マリンバ演奏)

お知らせ

ご存知?

子育て支援

【子育て緊急サポート】

病児・病後児の預かり・急な残業による保育所等への送迎や預かり・出張の際の宿泊を伴う預かりなどをサポート会員が有償で実施します。利用にあたっては事前の登録(利用会員登録)が必要です。

●緊急サポートセンター埼玉

048・297・2903

【子育てヘルパー派遣事業】

妊娠中から小学6年生までの児童がいる世帯のうち体調不良等により、子育てに負担感・不安感を抱える世帯に有償(所得に応じて減免あり)でホームヘルパーを派遣し、家事・育児援助を行います。●市・社会福祉協議会

048・645・7470

【さいたまファミリースポーツセンター】

育児(0才〜小学6年)の援助受けた方

(依頼会員)と、育児の

援助を行っていただける

方(提供会員)からなる

会員組織で、保育施設等

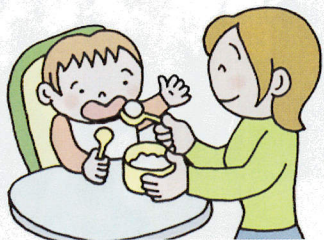
への送迎や預かりを有償

で実施します。只今、提

供会員を募集しています。

●市・さいたまファミリ

スポーツセンター048・814・1415



土屋自主防災会の活動

文 小玉秀生

1 役員の選出方法と組織の特徴

当会は平成16年自治会役員が兼務する形で発足したが、2年交代の自治会役員組織では活動が思うように出来ず、東日本

大震災発生を契機に自治会会員での組織化を図り、今日に至っている。会長は自治会長が

兼務し、総務班・情報班・消防班・避難誘導班・救援救護班・給水

給食班を持ち、各班長は主に地元生活基盤のある方々を中心に構成されている。



策

3 災害時要援護者対

と合同で行っている。

同時に高齢者の緊急時優先ケアを地図上に表示した防災マップを作成し、災害発生時に活用できるようにしている。

①毎月第一日曜日に器具・資材点検を実施。②年七回防災会議を開

西遊馬高木自主防災会の活動

文 古瀬和夫

自主防災会は発足しその会則に基づいて運営されている。

A: 役員の選出方法

会長は自治会長が兼務し、自治会長経験者が対策本部長を務めている。事務局は自治会役員が兼務し、6つの班の正副班長は12名の自治会員(組長)があたる。

B: 年間行事予定

毎年5月に自主防災会議を招集し、年間の活動計画を検討する。

防災訓練や防災資機材の購入について意見を交換している。

C: 災害時要援護者対

策 民生児童委員と連携して、要介護者・要支



D: わが自主防災組織

の特徴 毎年その年の組長が自主防災会の班長・副班長を務めるので、全

員参加型になっている。今後は「安全連絡表」を活用した安全確認の一層の定着を図り、災害時に備えていきたい。

編集後記

■火山活動が活発だ、地震も多い。人間の営

みも関係してか台風も多発している。■私達は自然界に生かされ、恩恵を受け、感謝しながらも、いつか自分に負の影響が及ぶことは避けられない。■本紙37号で自主防災の活動を取り上げたが、今回も土屋と高木の自主防災会にご協力を戴き掲載した。各地区とも英知を結集し地域の為に努力されている事に頭が下がる。しかし防災には終着点が無い、協力し合って、楽しくゆつくり進めたい。