

支え合いが育む・地域の和

ふれあい馬宮

2015年5月号 (通巻 第39号)

発行者 馬宮地区社会福祉協議会 代表 矢部恒男
所在地 さいたま市西区西遊馬533-1 馬宮コミセン2階
電話&FAX 048-626-2766



いつもの道、皆で歩いて春さがし

具体的に始まったわが国の少子高齢化時代

「認知症」理解と共助で乗り切りを！

馬宮地区社協会長 矢部 恒男

新聞報道によると、2014年10月現在の日本の総人口推計は、前年に比べ21万5千人減り、1億2708万3千人（前年比0.17%減）となった。人口減は4年連続。死亡者数が出生数を上回る自然減は、25万人と初めて25万人台になったほか、総人口の8人に1人が75歳以上となるなど少子高齢化が浮き彫りになった事が報じられた。

一方で全国の認知症の高齢者数は、2025年の推計で約700万人に上り、65歳以上の5人に1人にまで増加することが厚生労働省研究班により分かった。十数年で1.5倍に急増する見通しで、60年には最大で、1154万人（65歳以上の3人に1人）とも推計しており、政府は認知症の国家戦略を策定した。具体的には発症初期の支援のため、相談やサポートに当たる「初期支援

チーム」を17年度末までに全市町村に配置する他、若年性認知症の相談窓口を同年末までに全都道府県に設ける等である。

いずれにせよ、我々は認知症と無関係ではないられない社会を生きることになるわけで、高齢者のみならず、若年発症がある以上、自分が認知症になる可能性もあり、現状や制度を知り「認知症社会」での在り方を真剣に考えておくべきである。

現時点では認知症を根治する薬はないが進行を遅らせることが期待される薬は数種あるとのこと。また適切な介護や運動、及び脳トレの実施。また糖尿病の人は血糖値の管理により効果が認められる。不幸にして病と診断されたら、介護する人をも含めて、周囲の人全てで、前向きに優しい気持ちで支え合うことを実行しましょう。

馬宮地区社協定期総会開催



馬宮公民館にて4月29日社協定期総会を開催。「日本の今後の人口推計では、人口減と高齢化、それに輪をかけて認知症も増加する」との事で大変きびしく、これからは社協の役割も増々重要になることは明らかです。関係機関等の協力を頂き社協を充実させて行きたい」との矢部会長の挨拶の後、中村西区長・黒須区社協所長等のご挨拶、ご来賓と顧問

の方々が紹介された。そして提出された議案の審議に移る。会則に従い太刀一己氏を議長に選出、第一から第三号議案を審議。27年度予算で、自治連からの敬老会費がなくなった件等の説明があり、提出された議案は全て承認され総会は終了した。

お知らせ

65歳以上対象

健康教室&

ペットボウリング大会

6月6日(土) 午後1時30分

コミセン多目的ホール

定員150名 参加無料

申込 老人会又は直接社協へ

馬宮地区社協 626-2766

長寿応援制度シール配布します

馬宮地区社協役員

事務局		会長	矢部 恒男
副会長		木下 國臣	(総務部会)
C		岡田 悟	(事業部会)
D		関根ゆかり	(主任児童委員・市社協)
役員		鈴木 孝夫	三浦 康男
監事		下田 又夫	都築 康介
総務部会		都築 義男	(広報部会)
小玉 秀生		川添 修司	(ボランティア部会)
広報部会		安掛セツ子	
相良富喜子		清水 幹雄	
土橋 憲夫		相部 忠徳	
池澤 弘		菅原 良二	
ボランティア部会		武笠 精一	
太刀 一己		都築正四郎	
小林 智海		甲田 昌晴	
田中 京子		山川 悦子	
事業部会(福祉サービス分科会)		坂本 朱美	篠田 秀代
磯崎千佳子		武上予吏子	
佐藤 孝子		志治しげ子	
小峰 賢三		浦野 邦夫	
配島 守			
事業部会(地域福祉分科会)		伊藤 彰	野澤 幸雄
清水 康男		小峰 貞夫	
中野 治代		宮本 雅子	
常田 秀子		炭谷 圭助	
山田 真治		鈴木 映男	
新井 敏		金刺 衛	
古瀬 和夫		清水 徹雄	
福祉施設		青山 茂	高橋 清子
相談役		黒岩 清	(現自治会連合会会長)
顧問		内野 勲	(前社会福祉協議会会長)
青木 一郎			(青少年育成馬宮地区会会長)
伊藤 寛			(老人クラブ協議会会長)
松澤 隆			(馬宮公民館長)
山本 憲一			(馬宮コミセン館長)
福島 博子			(馬宮中学校長)
加藤 りさ			(土屋中学校長)
湯澤 保紀			(馬宮東小学校長)
町田 健司			(馬宮西小学校長)
桑原啓一郎			(栄小学校長)

平成26年度 決算報告

(1) 収入の部 (単位: 円)

平成26年4月1日～平成27年3月31日

科目	金額	摘要
前年度繰越金	2,639,300	
募金	3,725,570	
日赤募金	637,400	自治会連合会より
共同募金	1,117,200	"
賛助会費	957,300	"
歳末たすけあい	1,013,670	"
敬老会	3,033,000	
市交付金	2,394,000	さいたま市より
自治会連合会	639,000	自治会連合会より
事業費	403,500	事務所経費・事業費として
雑収入	23,385	寄付金・利息
募金配分金	1,961,337	
日赤募金	5,810	日赤募金手数料
共同募金	326,000	共同募金実績より
賛助会費	636,515	賛助会費実績より
歳末たすけあい	993,012	歳末募金実績より
合計	11,786,092	

(2) 支出の部 (単位: 円)

科目	金額	摘要
事務所経費	768,772	
総会費	87,692	総会資料代・お茶・郵送代 他
会議費	27,213	会場使用料金・お茶代等
通信費	92,391	電話/ネット代・郵便代
備品費	2,346	プレート用フック 他
消耗品費	62,330	印刷機用インク類・用紙 他
事務所改装費	496,800	
事業費	4,421,884	
敬老会	2,963,796	自治会助成金・記念品
会食の集い	222,910	さくら草助成・会食サービス
慰問事業	190,000	高齢者・障害者への配分金
レク・その他	564,741	健康教室・講演会 他
各種団体共催	105,000	馬老協・サロン 他
研修費	375,437	合同研修
広報費	417,151	印刷代・取材費・送料 他
募金	3,725,570	
日赤募金	637,400	日本赤十字社へ
共同募金	1,117,200	埼玉県募金委員会へ
賛助会費	957,300	市社会福祉協議会へ
歳末たすけあい	1,013,670	埼玉県募金委員会へ
渉外費・雑費	52,437	慶弔費 他
予備費	2,400,278	次年度へ繰越
合計	11,786,092	

尚、平成27年度の予算については、議案の内容が平成26年度の実績とあまり変わりませんので省略させていただきます
※ 詳細を知りたい方は、社協事務所に総会資料をご覧ください

平成27年度事業計画 (共催を含む)

定期総会

募金 (日赤・共募・歳末たすけあい) 賛助会員募集

広報紙発行 (年3回)

馬宮地区老人クラブ主催「グラウンドゴルフ大会」

馬宮地区合同研修会

健康福祉事業「ペットボウリング大会」

青少年育成馬宮地区会主催

「世代間ふれあい交流グラウンドゴルフ大会」

包括支援事業 (講演会・福祉教室・ふれあい事業等)

地域福祉行動計画進行管理委員会

見守り推進委員会

会食サービス事業・宅配食事サービス事業

介護シリーズ

「生涯現役をたのしむ」

介護予防への道

「活動にやりがい・誇りをもって」

私たちケア・ネットワーク委員会のメンバーが、自治会と連携して団地内の高齢者の方たちに声掛けやサロンを開催する等、ボランティアとして見守り活動を始めて約四年。始めはなかなかスムーズにいかなかったドアの開閉も、今では皆さん私たちの訪問を心待ちにしてくださっています。自分



思っています。もし、自分が見守られる反対側の立場だったら何を望むか：試行錯誤の日ですが、訪問する私たちの毎日が有意義なものである事は言うまでもありません。メンバー同士の絆も深まり、楽しみながらあまり頑張りすぎずに永く続けて行きたいねと話しています。

西遊馬団地 奥 勝憲

「ラジオ体操が憩いの場」

指扇住宅でラジオ体操クラブを立ち上げてまもなく丸三年になります。当初は人が集まるか、私自身が続けられるか不安はありましたが、地域の輪が広がり絆も深まった感じがして、今はほんとうに始めてよかったと思います。毎朝十分余の体操ですが、最近では体調の良し悪しも分かっています。早起きは私の得意とするところ、ただの一度も負担に思ったことはありません、むしろ行かないと、一日忘れものしたような感じになります。もっと

人の輪が広がることを期待して、私の体力が続く限り頑張りたいと思いますので、皆様いっしょにいかがですか。毎日季節の移り変わりを感ずる外で体を動かすのいいものがあります。それに何より、楽しい時を過ごす場があるということは、私の元気の源です。指扇住宅 吉田としえ

■ボランティアをとおり、自分を必要としている人がいるという事に自分の価値を見出し、やりがい・生きがいを感じている奥さんたちや、地域とのつながりを大切にしながら、趣味を生かして自分の憩いの場を手に入れた吉田さん。お二人とも形こそ違えど、実に上手に自分の居場所づくりをなさっています。人間いくつになっても現役で、活躍できる場所を見つけ日々を謳歌することが、介護要らずの道につながるのでは…。



ご存知?

【のびのびルーム】

3歳未満のお子さんとその保護者の交流の場として学校の開校している月曜日・金曜日の9時～12時

まで、放課後児童クラブ

ブ(学童)を無料で利用

用できる地域の子育て

サロンです。ルームマ

ネージャーもいるので

お気軽にどうぞ

●栄のびのびルーム

625・9779

●宮前のびのびルーム

622・0844

●佐知川のびのびルーム

623・6927

【ハローエンゼル訪問事業】

生後4カ月までの乳児がいる家庭をエンゼル訪問員(民生・児童委員や主任児童委員・保健愛育員など)が訪問し、子育てに関する情報提供や育児の相談、誕生記念品の贈呈などを行います。対象者：さいたま市内に住所を有する生後4カ月までの乳児がおり、産婦・新生児訪問等を利用していない家庭。



編集後記

■振込め詐欺の被害にあわずに済んだ方の多

くは「本物の息子(孫)」と声や話し方が違った「話の内容に矛盾があった」など、普段の家族間の連絡頻度や共有する情報、信頼関係が被害防止につながっているようです。昨年は前年比、件数2割増、被害額5割増、とまだ被害が増えている現状、家族で話し合い、合言葉や電話での呼びかけ方、等を約束しておくことが大切なのではないでしょうか。